

УТВЕРЖДЕНО
приказом АНО «НИМ»
от «02» февраля 2026 г.
№ УЧ-03/26
Директор ___ А. В. Мягков

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебных занятий обучающихся, оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, и продолжительности каникул

Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Уставом в АНО «НИМ» (далее Институт), Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и иными локальными актами Института.
2. Положение устанавливает оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся в Института.
3. Требования Положения распространяются на научно-педагогических работников, административно-управленческий и учебно-вспомогательный персонал, обучающихся в Института.

Оптимальная учебная, внеучебная нагрузка, режим учебных занятий и продолжительность каникул

1. Оптимальное использование в учебном процессе образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.
2. Трудоемкость образовательной программы в зачетных единицах характеризует объем образовательной программы. Объем образовательной программы, а также годовой объем образовательной программы, устанавливается ФГОС. В объем (годовой объем) образовательной программы не включаются факультативные дисциплины (модули).
3. При обучении по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении, годовой объем образовательной программы, без учета объема отдельных дисциплин (модулей) и (или) отдельных практик, по которым результаты обучения были зачтены, не может превышать объема, установленного образовательным стандартом.
4. Институт устанавливает величину зачетной единицы – 36 академических часов, если иное не установлено ФГОС. Установленная Институту величина зачетной единицы является единой в рамках учебного плана.
5. Институт устанавливает продолжительность академического часа – 45 минут.
6. Образовательный процесс по образовательным программам организуется по периодам обучения – учебным годам (курсам), а также по периодам обучения, выделяемым в рамках курсов (семестрам) (далее – периоды обучения в рамках курсов), и (или) периодам освоения модулей, выделяемым в рамках срока получения высшего

образования по образовательной программе (далее – периоды освоения модулей).

При организации образовательного процесса по семестрам в рамках каждого курса выделяется 2 семестра.

7. Учебный год по очной форме обучения начинается 1 сентября. Институт может перенести срок начала учебного года обучения не более чем на два месяца.
8. Срок получения образования включает в себя каникулы. При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. В нерабочие праздничные дни учебный процесс не проводится.
9. Общая продолжительность каникул в течение учебного года по программе аспирантуры реализуемой в соответствии с федеральными государственными требованиями (далее - ФГТ) или самостоятельно установленными требованиями, составляет не менее 6 недель и не более 8 недель.
10. Сроки зимних и летних каникул устанавливаются в соответствии с календарными учебными графиками. Сокращение продолжительности каникул, установленных учебными планами, не допускается.
11. Образовательная деятельность по образовательной программе проводится:
 - в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками Института и (или) лицами, привлекаемыми Институтом к реализации образовательных программ на иных условиях (далее – контактная работа);
 - в форме самостоятельной работы обучающихся;
 - в иных формах, определяемых рабочими программами дисциплин.
12. Контактная работа может быть аудиторной, внеаудиторной, а также проводиться в электронной информационно-образовательной среде. Объем контактной работы определяется образовательной программой Института.
13. Учебные занятия по дисциплинам (модулям), промежуточная аттестация обучающихся и итоговая (государственная итоговая) аттестация обучающихся проводятся в форме контактной работы и в форме самостоятельной работы обучающихся, практика – в форме контактной работы и в иных формах, определяемых соответствующими программами.
14. Институт в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком до начала периода обучения по образовательной программе формирует расписание учебных занятий на соответствующий период обучения, проводимых в форме контактной работы. При составлении расписаний учебных занятий Институт обеспечивает исключение нерациональных затрат времени обучающихся с тем, чтобы не нарушалась их непрерывная последовательность и не образовывались длительные перерывы между занятиями. Кроме этого, учитываются действующие санитарно-гигиенические нормы и требования Трудового кодекса РФ. Продолжительность одного учебного занятия в форме контактной работы составляет 2 академических часа (90 минут). Между учебными занятиями устанавливается перерыв продолжительностью 5-10 минут. После четырех-шести академических часов (в соответствии с расписанием занятий) устанавливается обеденный перерыв продолжительностью 60 минут.
15. Проведения занятий лекционного типа в Институте проводятся по расписанию. Учебные занятия проводятся в период с понедельника по пятницу.
Практика рассредоточенная. Время начала определяется графиком работы организации: 8.30 или 9.00
Для проведения занятий семинарского типа формируются учебные группы обучающихся. Занятия семинарского типа проводятся для одной учебной группы.
Семинарские занятия проводятся после практик и времени, отведенного на самостоятельную работу.
При проведении лабораторных работ и иных видов практических занятий учебная группа может разделяться на подгруппы.
16. Объем образовательной программы в очной форме обучения, реализуемый за один учебный год, составляет не более 60 зачетных единиц.
17. Максимальный объем контактной работы в неделю составляет: при освоении программ аспирантуры в очной форме обучения – 12 академических часов.

18. Самостоятельная работа по дисциплине предусматривает самостоятельную работу в семестре и в зачетно-экзаменационную сессию (подготовка к промежуточной аттестации, сдаче зачетов, экзаменов и защите курсовых работ). Самостоятельная работа обучающегося в семестре включает самостоятельную работу под руководством преподавателя и осуществляется в следующих формах: подготовка рефератов, контрольных работ, расчетных заданий, творческих заданий, индивидуальных и групповых проектов, презентаций, научных статей, докладов, сообщений и т.д.
19. Продолжительность семестров и зачетно-экзаменационных сессий определяются графиком учебного процесса по направлениям подготовки (специальностям). Суммарная продолжительность учебной работы обучающегося в неделю не должна превышать 54 академических часа.
20. Наличие промежуточной аттестации (экзамена или зачета) по дисциплинам и практикам учебного плана является обязательным. Если дисциплина изучается на протяжении нескольких семестров, то в конце каждого из них должна быть предусмотрена промежуточная аттестация.

Регламент занятий

1. Время начала и окончания проведения учебных занятий обучающихся (в том числе и обеденный перерыв) устанавливаются приказом директора в соответствии с режимом работы Института.
2. Режим занятий обучающихся в АНО «НИМ» регламентируется годовым календарным учебным графиком, утверждаемым директором.
3. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок. Вход и выход из учебного помещения во время проведения в нем занятия возможен только с разрешения лица, проводящего занятия. Запрещается прерывать учебные занятия, входить и выходить из аудитории во время их проведения.
4. Расписание учебных занятий в Институте:
 - с понедельника по пятницу:
 - 8:30-10:00
 - 10:10-11:40
 - 11:50-13:20
 - 14:20-15:50
 - 16:00-17:30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 02A71CD1008EB343A346085E91C799EB25
Владелец: АНО "НИМ"
Действителен: с 07.11.2025 15:31 по 07.02.2027